

大好評につき!

今年もはらぺこ塾がやっぺきます!!

ただっらい...ただはらぺこ...なんじゃない! 「食」のこと、ぶかく学べるんだからあ~!



1日目 おえて こどもたちの声

けっこうおなかがへった。楽しかったがハラがへりすぎてへんなきぶんになった。

これぐらい大丈夫だよと思っていましたが、だんだんおなかがへってきてまらなかつたです。ねるときはおなかがへりすぎてねれませんでした。

すごい腹がへった。歴史はすごく勉強になったしおもしろかった。1日目が終わって2日目のどうすいがかまじおしかつた。

前回よりもおなかがすかず、「あれ、こなんもん?」と思いました。食育などの話は、とてもためになりました。1日目がおわると2日目を楽しみにになりました。

ものすごくおなかがへった。かみしばいにききょうだった。昼から夜まであめ1個とバナナ1きれですごくすごことができたじぶんにおどろいた。

6時くらいまではおなかが減っていなかったけど、「写仏」の時間はとてもおなかがなっていました。きもだめしがおもしろかった。(きもだめしに使用していた)こんにゃくでさえ食べようと思った。

1週間ごはんを食べなかつたぐらいおなかがへった。やっと1日が終わったと思った。

はじめは、友達ができるか心配だったけど、活動しているうちに仲良くなれてよかった。

いつもはたくさん食べているけど、少なくなるとおなかがとてもすいて少しの食べ物でもいつも以上においしかった。歴史の授業は、難しかったけど日本がやさしくて強い国だということがわかった。たいこの体験もできて楽しかった!とくに「きもだめし」が一番おもしろかった!

最初はお腹ごはんがバナナ1切れだけでびっくりしたし、夕方ごろはお腹ぺこぺこでした。食育や住職のお話も、とてもためになりました。たいこの時は楽しすぎて、おなかがへてることなんて忘れてました。



いっしょに写仏して楽しい!

こ、これだけ!? はらぺこ~

座禅で集中力UP!

はじめてみることだらけ!

なにかがおきる!?

にげるぞ~!

まだまだたいじょうぶ!

こどもたちの声 2日目 おえて

朝起きてみるととてもフラフラでした。ご飯を食べないと力が出ないということがよくわかりました。

朝ごはんのりんごがとてもおいしく感じて、リンゴってこんなにおいしいのかと思いました。

すごおなかはへった。とさつはいがいとたのしかった。おなかがへるってたいへんなことだと思った。

ちょーおなかがすきました。おにごっこはにげされてよかったです。にわとりがたまごをうんでいました。

にわたりのかいたいはかわいそうであるのがつらかったです。とりがらどうすいはおいしかったです。来年も来たいです。

テンションがさがった。ものすごくおなかがへった。おなかが減るってすごつらかった。にわとりがかわいそうだった。

朝起きて、1日目よりすごお腹がへって、昨日より動けません。朝ごはんはりんごで、昨日食べたバナナの方がよかったかなと思いました。座ぜんをしている間は、いつもはふだん目をつぶってすわつたことがなかつたので、ゆらゆらと体がうごいているような気がしました。

ニワトリのとさつ体験は、ニワトリがすごくかわいそうな気がしました。お昼くらいになると、はらぺこの意味が分かったような気がしました。

1日目よりもとてもおなかがすいて、朝ごはんがおいしく感じた。とさつ体験はこわかったけど、食べ物の大切さや命の大切さをあらためて知ることができた。たくさん食べてめちゃおいしかった。

りんごがあまりおいしかった。そのりんごでおなかがなかつた。ニワトリがかわいそうだったけど、食べるものだから、すご大切だと思った。

保護者の声

最近成長したせいか、大人っぽく、あまり人の話を聞かずにしゃべりだした態度でしたが、参加後は、少し優しくなってくれたと感じました。とてもすごことをやってのけたんだという自信がついたようです。

食育よりも、近現代史授業に興味を持ったようで驚きました。

「もったいない」という言葉を子供から聞いたことがなかつたのですが、妹が食べ物を残した時に、「もったいないから食べろ」と注意してびっくり。少しでも食べ物の大切さがわかったのかなと感じました。

食べることが大好きな息子にとって食べられないツラさは相当な苦しみだったようです。

保育園の頃から好き嫌いが多く、給食を完食できたのは数回でしたが、参加後完食できるようになり、子供なりに頑張っているようです。

手を合わせて「いただきます」「ごちそうさま」が言えるようになった。ただ何となく言っていた言葉でも気持ちを込めて言えるようになったのでは、と感じます。

ラーメンが食べたいとずっと言っていました。「食べ物がたくさん食べてよかったー」と言っていました。

親から子供へのふだん言えない手紙と子供から親への感謝の手紙。私はこれがものすごくよかったです。ありがとうございます。

とさつ体験は本当に貴重な体験だと思います。お肉がスーパーに並んでいても実際にそういう光景を見ることは生涯にあるかないかです。命の重みをしっかりと気付かせてくれます。

りんごを食べた後が一番きつかったと言っていました。無事乗り越えられ感謝しております。

経験したことより、学生リーダーさんと過ごした話ばかりしていました。

育ちざかりの子供をここまではらぺこにしなくてもいいのでは?と思いましたが、子供が「すごくいい思い出になった!」と言っていました。

つらいという気持ちより、楽しい気持ちの方が大きかったようです。そこの出会いが不安な気持ちを吹き飛ばしてくれたんだと思います。

親でも親戚でもない所に泊まって、また一つ成長したように感じます。

急に変化したというところはありますが、これから大人になっていく中で必ず心に残っていく体験だと思います。



みんなで協力!

せいはいは??



はらぺこだったけど...

楽しかったです!



第8回はらぺこ塾(2014年実施)のアンケートより、参加したこどもたちや、保護者の感想を紹介しています。